



## Курс за допълнителна квалификация “Планински водач с колело”

В курса могат да вземат участие лица, отговарящи на следните изискванията:

- Да са правоспособни планински водачи
- Да са активни карачи с минимум две години опит в планинското колоездене
- Да могат да карат уверено по маршрути със средна техническа трудност, включващи както по-продължителни и стръмни изкачвания по черни пътища и пътеки, така и технически спускания по технически пътеки и специално изградени трасета.
- Да преминат успешно входящия практически тест

### ВРЕМЕ И МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ.

Курсът ще се проведе през на подходящи за съответното занимание места - Витоша, Благоевград, Банско и др.

Дата за провеждане на входящ тест: **13 Септември 2020 - Витоша**

Дати на провеждане на курса:

**25-28 Септември - първи блок от практиката**

**15-18 Октомври - втори блок от практиката + изпит**

### ЦЕНА НА КУРСА.

Цена на курса – 600 лв.

Допълнителна такса за MIAS сертификат и членство за 3 години - 140 лв.

### Цената включва:

1. Обучение в рамките на програмата
2. Наем на зала
4. Инструкторски състав/съотношение по време на практическите занимания 1:6

### Цената не включва:

1. Нощувки и храна
2. Транспорт
3. Лична екипировка
4. Планинска застраховка на всеки курсист за времетраенето на курса.

Програмата за допълнителна квалификация „Планински водач с колело“ ще включва 88 учебни часа (вкл. теория и практика), които ще бъдат разделени на около 8 дни обучение + 12 часа изпит.

Курсът ще бъде насочен към придобиване на умения за водене и инструктиране на клиенти спрямо съвременните тенденции за развитие на планинското колоездене в различните негови стилове и дисциплини - Cross Country; Enduro; Downhill; All Mountain.

В програмата ще бъдат включени следните теми на обучение:

- История на МТБ (световна и в БГ) и Роля на МТБ водача
- Методология на водене на групи и провеждане на обучения
- Оценка на риска и групова динамика; Оказване на първа помощ и травматизъм в спорта
- Метеорология, Навигация и планиране на маршрути
- Хранене и хидратиране; Тренировки и поддържане на форма
- Поддръжка и изграждане на трасета за МТБ
- Екипировка и Механика на велосипеда
- Основни техники и позиции на тялото при каране

- Техники на завиване при спускане и изкачване и типове завои
- Техники за преминаване на препятствия
- Техники и умения за по-високо ниво на каране по технични и стръмни терени

Успешно преминалите курсисти ще имат възможност за придобиване и на международно признат сертификат за водач/инструктор по планинско колоездене към английската организация MIAS с ниво Mountain Bike Leader Level 2(MBL2) - <https://www.mias.uk/>

\*Курсът не бива да се приема като обучение на което ще се учите как да карате. Предполага се че кандидатите за водачи, имат вече изградени добри умения за каране на средно ниво, върху които ще могат да надграждат по време на курса.

#### **Входящ тест:**

За допускане до участие в курса, кандидатите ще трябва успешно да преминат през входящ тест за оценка на практическата и теоритична подготовка. Теста ще премине под формата на групово каране в 1 ден, като целта е обучителите да се запознаят с техническите уменията на бъдещите водачи.

Такса за участие на входящ тест:

#### **ЗАПИСВАНЕ.**

През интернет на електронен адрес: [coordinator@planini.eu](mailto:coordinator@planini.eu)

За подробности, моля, свържете се с:

ЦПО: е-mail: [coordinator@planini.eu](mailto:coordinator@planini.eu)

Добромир Добрев: [dobromir@bike-ventures.com](mailto:dobromir@bike-ventures.com)

Николай Павлов: [info@splitthemountain.com](mailto:info@splitthemountain.com)

Таксата трябва да бъде внесена по банков път на IBAN: BG95CECB979010B6650800 или през e-Pay: КИН- 9463565831

#### **НЕОБХОДИМИ ДОКУМЕНТИ.**

1. Молба
2. CV + кратко резюме описващо опита който има кандидата - вкл. ниво на каране, маршрути и пътеки, с които се справяте комфортно; евентуален опит във воденето
3. Медицинско
4. Диплома за средно образование (копие)
5. Свидетелство за професионална квалификация (копие)

**Краен срок за подаване на документи – 10 септември 2020 г.**