

„ПЛАНИНИ И ХОРА“

АСОЦИАЦИЯ НА ПЛАНИНСКИТЕ ВОДАЧИ В БЪЛГАРИЯ



СОФИЯ 1000 ул. Георг Вашингтон 12 тел: 0988851941; 0988930714 e-mail: mountainsbg@gmail.com; gidoveaph@gmail.com; web: planini.eu

„ПЛАНИНИ И ХОРА“ – асоциацията на планинските водачи в България организира поредният курс за планински водачи със ски.

В курса могат да участват правоспособни планински водачи, притежаващи свидетелство за професионална квалификация.

Курса ще бъде в обем от 250 учебни часа. вкл. държавни изпити.

Успешно завършилите, ще получат удостоверение за завършен курс с квалификация „Планински водач със ски“

Курса ще се проведе в периода .Февруари - Април 2019 г., като приемните изпити ще бъдат на 02-03 февруари 2019 г.

Мястото на приемния изпит ще бъде уточнено допълнително

До курса ще се допускат хора, добре владеещи техниката на придвижване и каране на ски/сноуборд в необработен терен.

Цена курса – 700 лв. (членовете на АПХ ползват 10% намаление)

Цена за приемните изпити – 60 лв.

Цената включва логистика и обучение по време на курса.

Цената не включва застраховка, екипировка, храна, нощувки и транспорт.

Плащане само по банков път – Асоциация „Планини и хора“

ЦКБ IBAN: **BG95CECB979010B6650800** e-Pay КИН: **9463565831**

В основание за плащане трябва да бъде посочено име и такса за водач със ски

Записване за приемните изпити – до 15.01.2019.

Записването става с молба и внасяне на таксата за приемен изпит.

Молбата е със свободен текст и трябва да включва: координати за връзка, Но на свидетелството за професионална квалификация и декларация за наличието на планинска застраховка.

Курса ще се проведе при наличието на минимум 6 кандидати преминали входящия тест.

Водещи на обучението:

Георги Георгиев - Черния /IFMGA/

Георги Пенев - /IFMGA/

Николай Павлов / UIMLA /

София
31.12.2018 г.

Директор на ЦПО
Орлин Начановски



Входящ тест за ниво "ВОДАЧ СЪС СКИ"

Входящият тест е разделен на две части:

I. Теоретичен.

Включва списък с преходите със ски/сплитборд в които е участвал кандидата за последните 3 години, като поне 5 от тях трябва да са повече от 2 дни. Изрично се упоменава месеца през който е проведен прехода и като какъв е участвал в него /участник или водач/.

II. Практически

Практическият входящ тест се състои от три изкачвания и три спускания. Сумарната дължина на изкачванията е 1000 - 1200 метра.

1-во изкачване.

По предварително очертан маршрут. Оценяват се :

- техника на изкачване
- стабилност
- скорост и ритъм
- обръщания

1-во спускане.

Желателно е първото спускане да бъде по сняг без предишни следи. Стил: равномерни завои със среден радиус.

Оценяват се :

- обща ски техника
- ритъм
- флуидност
- контрол
- стабилност

2-ро изкачване.

По предварително очертано трасе включващо:

- къси спускания с колани
- траверсиране на заледени участъци
- преминаване през заледени участъци с камъни
- стъпаловидни изкачвания и слизания.

Заб. Изпълнява се без махане на скиите и без котки за ски.

2-ро спускане.

Спускането е по сняг със стари следи и стръмни участъци. Завои с къс до среден радиус. Оценяват се :

- обща ски техника
- ритъм
- флуидност
- контрол
- стабилност
- техника на каране на стръмен терен.

3-то изкачване.

Без предварително очертано трасе. Оценяват се :

- избора на терен
- техниката на правене на следа - скорост и ритъм

3-то спускане.

Разнообразен терен.

Свободен стил на спускане - завои със среден и голям радиус + смяна на ритъма.

Оценяват се:

- обща ски техника
- ритъм
- флуидност
- контрол
- стабилност

Засича се и времето за преминаване от режим ходене в режим каране и обратно. Време до 3 мин.

